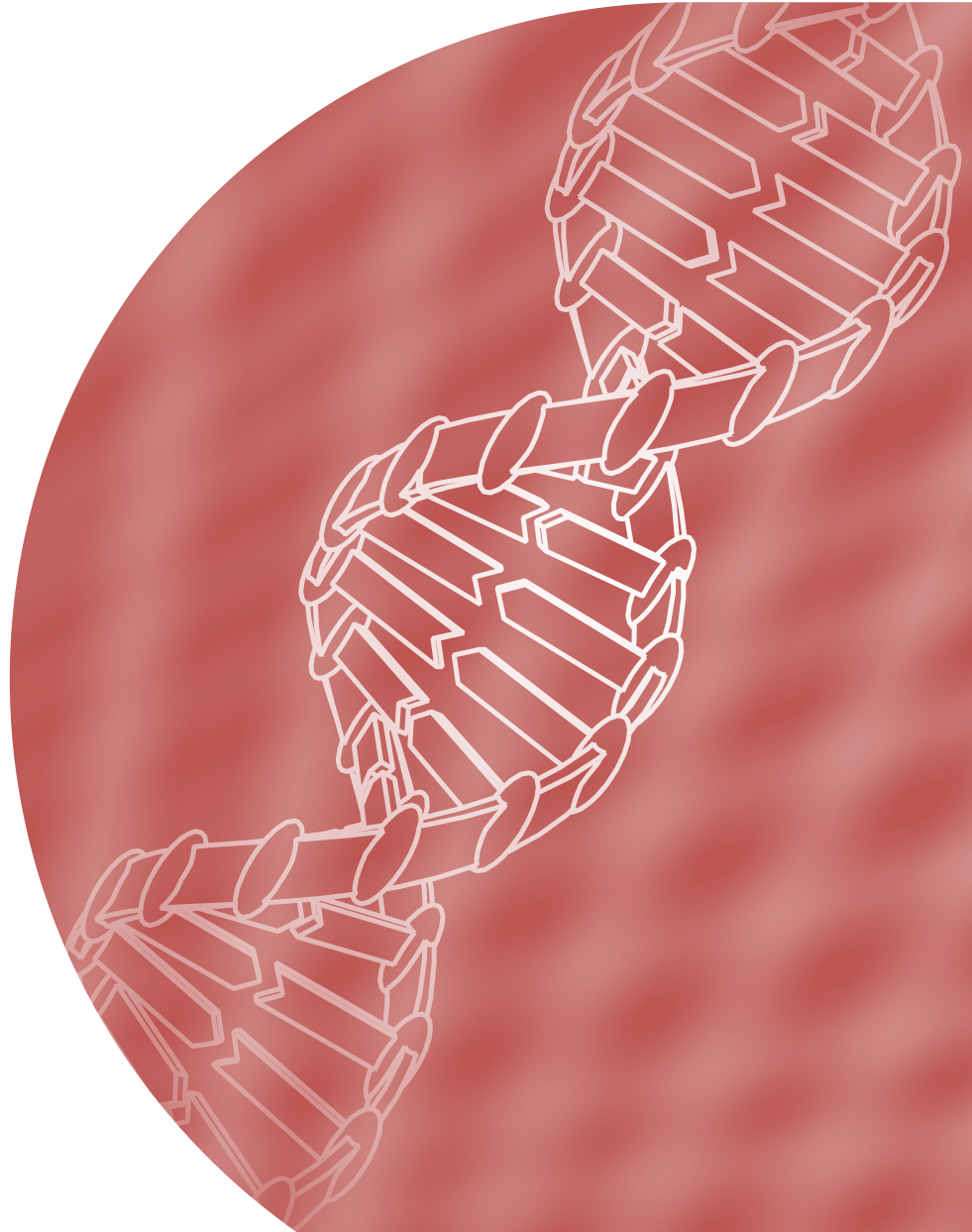




گزارش
زیبایی پوست

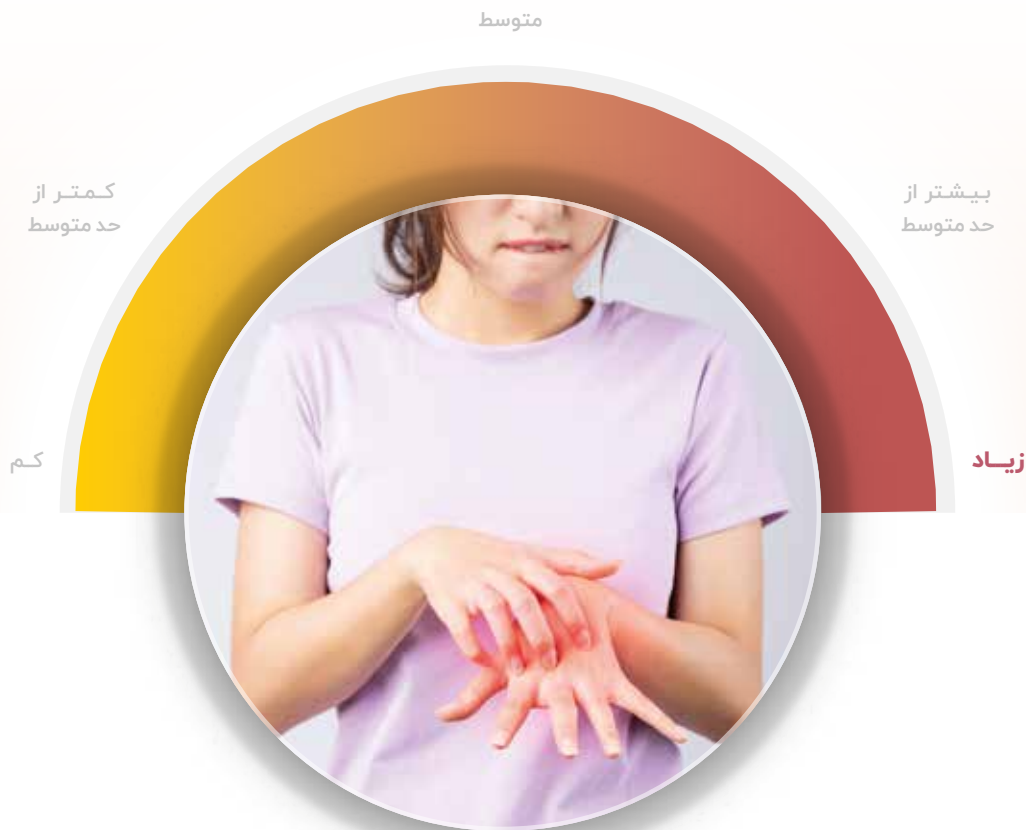


خلاصه گزارش زیبایی پوست

کم	کمتر از حد متوسط	متوسط	بیشتر از حد متوسط	زیاد	
	●				گلیکاسون (Glycation)
				●	آسیب آفتاب و لکه‌های خورشیدی
			●		چین و چروک و تخریب کلاژن
			●		آسیب ناشی از رادیکال‌های آزاد
				●	حساسیت پوستی

زیبایی پوست

حساسیت پوستی



ژن‌های شما بیانگر آن است که احتمال بروز حساسیت پوستی در شما زیاد است.

حساسیت پوستی، تا حد زیادی توسط عملکرد محافظتی پوست تعیین می‌شود. این عملکرد محافظتی، میزان نفوذپذیری پوست و جلوگیری از ورود عوامل بیماری‌زا و سموم مضر را تعیین می‌کند. علاوه بر این، واکنش ایمنی بیش از حد به آلرژن‌ها و ضعف در محافظت در برابر سموم محیطی می‌تواند در خطر کلی بروز حساسیت پوستی موثر باشند. در برخی موارد، حساسیت پوستی منجر به ایجاد آتوپیک درماتیت یا اگزما می‌شود که در واقع یکی از رایج‌ترین حالت‌های پوستی، با شیوع ۲۰ درصدی در کودکان و ۳ درصدی در بزرگسالان همراه است. اگزما، با ویژگی‌های پوست بسیار خشک و توزیع معمولی ضایعات پوستی وابسته به سن شناخته می‌شود که اغلب توسط باکتری‌ها و ویروس‌ها نیز آلوده می‌شوند.

- جهت کنترل و یا درمان اگزماهای کهنه‌شده و یا شدید، ممکن است مصرف داروهای سرکوب‌کننده سیستم ایمنی، مانند سیکلوسپورین و یا آزاتیوپرین توسط پزشک توصیه شود.





جهت کاهش احتمال بروز حساسیت پوستی، استفاده از مکمل‌های تغذیه‌ای و روش‌های تخصصی زیر، پس از مشورت با پزشک متخصص توصیه می‌شود.

عوارض و علائم

برخی از افراد با توجه به ساختار ژنتیکی‌شان، بیشتر از سایرین در معرض خطر حساسیت پوستی قرار داشته و ممکن است علائمی زیر را بروز دهند:

- خشکی، خارش، ضخیم شدن و پوسته پوسته شدن پوست
- امکان بروز واکنش‌های حساسیتی شدید به محصولات پوستی، عطرها و مواد شوینده
- طولانی شدن زمان ترمیم پوستی پس از درمان‌هایی مثل لیزر و نیدلینگ

مکمل‌های تغذیه‌ای

- **کورکومین و زردچوبه** (ویژگی‌های ضد التهابی قوی دارند).
- **زنجبیل** (سیستم ایمنی و پردازنده‌های ضد التهابی را افزایش می‌دهد).
- **عصاره برگ زیتون یا الوروپتین** (پردازنده‌های التهابی را کاهش می‌دهند).
- **امگا ۳** (پردازنده‌های التهابی را کاهش می‌دهند).
- **رسوراترول** (پاسخ‌های التهابی را کاهش داده و نقشی در پردازنده‌های سم‌زدایی داخلی ایفا می‌کند).

روش‌های تخصصی

- **LED ۶۳۵ نانومتری یا ۸۸۰ نانومتری** (به شکلی ایمن تولید کلاژن را افزایش می‌دهد و به کاهش التهاب کمک می‌کند).
- **NEEDLING** (فواید ضد پیری دارد. اگرچه این روش خود منجر به ایجاد التهاب در پوست می‌گردد ولی یک گزینه ایمن برای انواع پوست حساس در مقابل درمان‌های لیزری ضد پیری به حساب می‌آید).
- **لایم‌برداری اولتراسونیک** (فواید ضد پیری دارد. اگرچه این روش خود منجر به ایجاد التهاب در پوست می‌گردد ولی یک گزینه ایمن برای انواع پوست حساس در مقابل درمان‌های لیزری ضد پیری به حساب می‌آید).

Related genes:

FLG, IL-4, IL-13, TSLP, FCER1A, CD207, IL-31, STAT3, HDC, H1R, COX-2, CCL17, IL-25, IL-33, CARD11, NCOA4, ADAD1

Observed genes:

H1R, ADAD1, FLG, STAT3, CD207, TSLP, HDC, NCOA4, CARD11

☎ (۰۲۱) ۹۱۰۰۶۰۰۰
☎ (۰۹۹۸) ۱۱۱۶۰۰۰
📷 hanifagenetics
🌐 www.hanifa.ir

مرکز ژنتیک حنیفا
نشانی: تهران، بزرگراه مدرس به سمت شمال
خیابان الهیه شمالی، خیابان گلنار، پلاک ۵۲
ساختمان گالریا رزیدنس، طبقه ۱، واحد غربی

